

# Musich 童声合唱团 2018 年排练内容

## 一月

	1 月 13 日(NR1)	1 月 20 日(NR2)	1 月 27 日(NR3)
A 班 (14.15 - 15.00)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 热身：听鼓声传球</li> <li>- 律动：老虎找食物</li> <li>- 歌曲《两只老虎》，拓展：还有哪些其他的老虎少了一些身体部位呢？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 热身：歌曲《HEY, HELLO》，复习《两只老虎》</li> <li>- 律动：跟着鼓声模仿小兔子在地里找萝卜、念歌词《拔萝卜》</li> <li>- 练声：根据指挥的手势唱出不同的音高和长短的音</li> <li>- 歌曲《幸福拍手歌》，增加不同的肢体动作：跺脚、拍肩、扭腰、踢腿等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 热身：复习《两只老虎》</li> <li>- 律动：根据《拔萝卜》练习身体打击乐</li> <li>- 练声：长萝卜，短萝卜练不同长短的SI音</li> <li>- 复习歌曲《拔萝卜》和《幸福拍手歌》</li> </ul>
B 班 (15.15 - 16.10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 热身：《HEY, HELLO》</li> <li>- 律动：根据杯子拍节奏，三拍子，身体重心向双脚转移的练习</li> <li>- 练声：从鼻腔开始叹气，腹式呼吸，用U演唱</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 律动：身体重心向双脚转移，三拍子的脚步，根据杯子拍节奏</li> <li>- 练声：腹式呼吸，打嘟噜，用U演唱（C-D-E-G-A-G-C）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 律动：三拍子律动，杯子游戏</li> <li>- 练声：练习打开牙关，打嘟噜的方式</li> </ul>

	<p>(C-D-E-G-E-D-C)</p> <p>- 歌曲《小白船》，根据歌曲画画，旋律 + 节奏</p>	<p>- 歌曲《小白船》，旋律手势</p>	<p>唱不同音高</p> <p>- 歌曲《小白船》和《幸福拍手歌》</p>
--	--------------------------------------------------------	-----------------------	---------------------------------------